

# **JUEGOS PREDEPORTIVOS**

## **1. Relevos Baloncesto.**

Material: Pelota de Baloncesto

Cada grupo estará situado en el fondo de la pista. Deberán ir, un participante de cada equipo, hasta una señal y volver para entregar el balón al compañero. Se pueden utilizar las canastas de baloncesto encestando el balón en las dos canastas, ida y vuelta, antes de entregar el balón

---

## **2. Relevos con globos baloncesto.**

Material: Pelota de Baloncesto y Globos

Los niños estarán repartidos en grupos de 3 y en un espacio de 15 metros. Efectuarán carreras de relevos botando un balón con una mano mientras con la otra palmearán un globo sin que se caiga al suelo.

---

## **3. Trivial Fútbol.**

*Material:* pelota, preguntas

Se juega igual que el fútbol pero cada vez que se tiene que pitar algo (falta, saque, gol,...) se le hace una pregunta al equipo que se le pita a favor si lo contesta bien lo pitado será para el equipo, si contesta mal y el equipo contrario acierta lo pitado será para el equipo contrario, si ningún equipo acierta habrá bote neutral.

---

## **4. El fútbol sin balón.**

*Material:* ninguno.

Se juega en un campo de fútbol. Al igual que el fútbol hay delanteros y defensas. Los delanteros tendrán que introducirse en la portería contraria, sin ser pillado por los defensas, si es pillado vuelve a su campo, si se introduce en la portería se cuenta como gol. Los defensas deben estar fuera del área.

---

## **5. Pogotón.**

*Material:* un balón y un globo por participante.

Se juega muy parecido al balonmano pero con una serie de peculiaridades; todos los jugadores tienen que llevar un globo debajo del jersey (es su vida si se explota debe salir del campo a coger otro, un máximo de tres veces, se puede explotar el globo al jugador del equipo contrario siempre que este lleve el balón, el portero puede quitar la vida a un jugador que se encuentre dentro del área, si alguien quita una vida cuando no debe entregará la suya y saldrá del campo a por otra, pitándose falta. El juego nunca se detiene excepto cuando se produce una falta, hay gol o el balón sale del campo.

---

## **6. Fútbol humano.**

*Material:* ninguno.

Se juega en un campo de fútbol. Al igual que el fútbol se forman líneas de marcaje, portero, defensas, medios y delanteros. En cada línea de marcaje estarán cogidos de la mano y solo podrán moverse a izquierda y derecha, nunca a delante y atrás, y pasar el balón a la línea siguiente para que llegue a los delanteros y marquen gol.

X portero equipo 1  
xxx defensas equipo 1  
oooo delanteros equipo 2  
xxxxxx medios equipo 1  
oooooo medios equipo 2  
xxxxx delanteros equipo 1  
ooo defensas equipo 2  
O portero equipo 2

---

## **7. Pato enlatado a la canasta .**

*Para este juego se necesita:*

- 1.- Formar dos equipos.
- 2.- Formar parejas en ambos equipos; un integrante será caballo y el otro jinete.
- 3.- Cada jinete estará armado con un rollo de papel de diario.
- 4.- Una lata de tomates, abierta en ambos extremos que reemplazará a la pelota.
- 5.- Dos cacerolas (en lo posible con sus manijas atadas por una brida al travesaño de un arco de fútbol)

Ahora a jugar:

El juego se desarrollará con las reglas del basquet, con la única diferencia de que no podrán picar la pelota, primero porque se le abollaría y segundo porque no rebota. La dificultad consiste entonces, en llevar la lata-pelota insertada en el rollo de papel, hasta depositarla en el "cesto", que según las posibilidades deberán estar en el piso o suspendido a una altura que no puede exceder los 2,15 m. La regla de los 3 segundos que indica el reglamento de basquet se ampliará a 10 segundos (según el nivel al que se juegue). Además esta decir que se pueden realizar todos los cambios necesarios, según la imaginación de cada uno, pero eso sí, que sea antes de comenzar el juego, porque sino va a ser "Pato enlatado a las piñas".